



カウンセリングのご案内

保健厚生・相談部

今年度のスクールカウンセラーの来校予定は24回です。裏面に申し込み方法とカウンセラー来校予定日をご案内しました。

充実した高校生活を送るために、相談したいことなどがあれば、ぜひ、スクールカウンセリングを利用してください。

今年度も、勝島(かつしま)あや子先生がいらっしゃいます。生徒だけでなく、保護者、先生方の利用もお待ちしております。

スクールカウンセラー 勝島あや子先生より

今年も桜と共に新学期が始まりました。満開の桜の時期に白石に来ることができて嬉しいです。昨年度に引き続き今年度も白石高校のスクールカウンセラーになりました、勝島あや子です。仙台より電車通学ですから、お会いすることも多いかもしれません。

皆さんは、白石高校を選んで入学なさったように、これからも自分の進む道を選んでいきます。まあ、これくらいでいいのかなとか、しかたないし、と、思っている時、それは自分が選んだこととなります。

自分の生き方を真剣に考えれば、思いどおりにいかないと、迷ったり悩んだりすることが出てきます。そんな時は一人で考えこまずに必ず人に話してみてください。友達でも先生でも親でもいいのですが、話しにくいなと思った時は、カウンセラーに話してみてください。

また、保護者の方々も是非、時間を作ってカウンセリングを受けてみてください。子供たちは自立へ向かって成長しています。保護者としても今のままでいいのか、考え直す必要があるかもしれません。

話してみることで、より一層充実した高校生活を送っていただきたいと思っておりますので、気軽に申し込んで下さい。

相談の申し込み方法

☆申し込み用紙は…

- 保健室の大庭希先生、菊地史子先生、または担当の岩鼻先生から直接受け取ります。
- 保健室向かいの、相談室入り口横にも置いてあるので、そこから持っていきます。

☆利用する場合は…

できるだけ来校予定日の前日昼頃までに保健室の大庭先生、菊地先生、または、岩鼻先生まで直接申し込み用紙を提出します。

☆日程調整ができれば…

担任の先生をとおして、カウンセリングの日時を連絡します。当日、その時間に教育相談室に行きます。

基本的に予約制です

時間は45分です。授業は公認扱いになります。

平成30年度のカウンセラー来校予定

4月20日 / 5月18日, 25日

6月1日, 8日, 15日, 29日

7月13日 / 8月31日 / 9月7日, 14日, 28日

10月12日, 26日 / 11月2日, 9日, 16日

12月7日, 14日 / 1月11日, 18日, 25日

2月8日, 15日

※すべて金曜日です。

カウンセリングの時間帯

3校時 10:45~11:30

5校時 13:05~13:50

4校時 11:40~12:25

6校時 14:00~14:45

昼休み 12:30~13:00

7校時 14:55~15:40

放課後 15:50~16:30

授業を抜けるのは…ちょっと…と、迷っているときは、ぜひ昼休みの時間帯も利用してください。

↑↑上記の時間帯から選んでください↑↑

カウンセリング申込書

* 申込みは保健室の大庭先生か菊地史子先生、担当の岩鼻先生に提出して下さい。

※下の切り取り線で切り、上半分のみ提出して下さい

* 日程調整後、クラス担任を通じてカウンセリング日を連絡します。

申込日		申込者氏名			
月	日 ()	年	組	番	ふりがな 氏名

カウンセリングを希望する日時

第一希望		
月	日	校時

第二希望		
月	日	校時

切 り 取 り 線

【平成30年度のカウンセラー来校予定日】

4月	20日(金)
5月	18日(金) 25日(金)
6月	1日(金) 8日(金) 15日(金) 29日(金)
7月	13日(金)
8月	31日(金)
9月	7日(金) 14日(金) 28日(金)
10月	12日(金) 26日(金)
11月	2日(金) 9日(金) 16日(金)
12月	7日(金) 14日(金)
1月	11日(金) 18日(金) 25日(金)
2月	8日(金) 15日(金)

【カウンセリングの時間帯】

*以下の時間帯から選んで下さい

校時	時間帯
3校時	10:45~11:30
4校時	11:40~12:25
昼休み	12:30~13:00
5校時	13:05~13:50
6校時	14:00~14:45
7校時	14:55~15:40
放課後	15:50~16:30