M&Tタイム（エムティー）

- 白石高校の「総合的な学習の時間」の愛称です。
- 「学び」のM、「問い」のTから名付けられました。
- 将来の生き方や進路選択に役立つ教養を身に付けていきます。
- 自分を知り、他人や周りを知り、自分を向上させていく活動です。

1年次

SOL（ソル）活動（野外巡検）

校外の様々な施設を訪ね、調査や研究を行います。その成果を発表しあい、見聞を深めます。

ディベート

あるテーマについて、賛成側・反対側の２組に分かれ、一定のルールのもと相手を説得する技術を競います。

在校生から Message

普段の学習ではなかなか身につけることのできない能力を身につけることができ、自分の将来を考える貴重な機会を得ることができるのが、 1年次のM&Tタイムです。

SOL 活動では、自分の興味のある分野の施設を訪問し、そこで得られた知識を SOL 活動発表会で発表します。訪問できる施設は様々ですが、私は物理コースを選択し、東北大学工学部と仙台市天文台を訪問しました。それにより自分が興味をもつもの、学びたいことを具体的に知ることができました。

ディベートでは、決められた論題について情報を収集し、事前準備をして討論に臨みます。情報収集と事前準備をすればするほど、高度な討論ができ、勝利に近づけます。ディベートにより、私は普段の学習で身につけられない様々な能力を身につけられたと思います。

将来必要とされるスキルを楽しく身につけることができる、それがM&Tタイムの魅力です。

2年（軽音楽部）

2年次

課題（職業）研究

興味・関心を同じくする仲間や目指す職業が同じの仲間とともに、それぞれの分野や職業に関する問題をテーマに設定し、１年間の調査・研究を行い、その成果を全体の場で発表します。

在校生から Message

課題研究とは、それぞれの「夢」を班の仲間で語り合い、深めていく活動です。私たち芸術班は、皆の「夢」がばらばらで、班全員の共通のテーマを決めるのにとても苦労しました。最終的に私たちは「アニメ映画」を取り上げ、声優やアーティストがどのように作品に関わっていくことが最適なのかを調べました。「アニメ映画ヒットの鍵」というタイトルで調べることで、自分の夢について深く知ることができた一方で、自分がどれほど無知であったかを見つめ直す機会にもなりました。課題研究を通し、知識を深めるだけでなく、研究成果をわかりやすくまとめ発表する力等も身に付けることができました。この活動は自分の近い将来、そして遠い将来に必要なことを与えてくれる活動でした。みなさんも課題研究に取り組む時は、他人任せではなく積極的に活動してほしいと思います。

3年（卓球部）

3年次

小論文学習

１・２年次にも実施している、小論文の書き方を３年でも実施します。推薦入試やＡＯ入試、国公立大学の２次試験対策だけでなく、文章を通じて自分の考えを伝える能力を磨く学習です。

面接練習

自分や自分の考えを相手に伝えるためには、自分の特徴や他人との違いを知る必要があります。他人の考え方や話し方を知り、会話を通じて、自分を伝える能力を磨きます。

部活動

- 部活動は、スポーツや芸術・学問研究などの分野で自分を磨く活動です。
- 先輩や後輩、地域の方々、全国のライバルとの交流を広げられます。
- 白石高校では、全生徒がいずれかの部活動に所属し活動しています。
- 数多くの部が、全国大会や東北大会に出場しています。

文化部

社会研究
科学研究
看護研究
英語研究
文芸
書道
美術
吹奏楽
合唱
マンドリン
箏曲
軽音楽
茶道
手芸
演劇
写真
囲碁・将棋

運動部

バレーボール
山岳
卓球
水泳
硬式野球
ソフトボール
ソフトテニス
新体操
陸上競技
バスケットボール
柔道
バドミントン
サッカー
剣道
弓道

部活動の主な成績

平成28年度

男子山岳部	県総体第２位・東北大会出場
水泳部	東北総体・東北新人大会出場
陸上競技部	東北総体・東北新人大会出場
文芸部	全国高文祭出場、文化連盟賞
箏曲部	全国高文祭出場、文化連盟賞
写真部	全国高文祭出場、文化連盟賞

平成27年度

男子山岳部	新人大会優勝・東北大会出場
水泳部	東北総体・東北新人大会出場
男子ソフトテニス部	東北春季選手権出場
新体操部	東北大会団体第６位
陸上競技部	東北総体・東北新人大会出場
社会研究部	ディベート甲子園東北大会第６位
文芸部	北海道東北文芸大会出場
写真部	全校高校生写真サミット出場

在校生から Message

文武両道を掲げる白石高校に入学したときから、自分の目標として勉強と部活動の両立を目指したいと思っていました。硬式野球部に入り日々の練習に取り組みましたが、平日は朝練や部活動終了後の自主練習などを行うため、帰宅すると疲れ果ててしまい、初めは勉強と部活動の両立が上手くできませんでした。そこで、毎日の授業を大切にするように意識し、登下校の時間を勉強に充てるなど自分なりに工夫し、空き時間を有効に使うように心がけました。

硬式野球部では主将を務め、仲間とともに「甲子園出場」という一つの目標に向かって頑張っています。礼儀や忍耐力、そして仲間とともに一つの目標をやり遂げる達成感は、部活動でしか味わうことができません。部活動で得た経験は、これからの人生で必ず生きてくると思います。

白石高校にはたくさんの部活動が盛んに活動しています。自分を成長させる一つのアイテムとして、部活動はとても大切なものだと思います。ぜひ、自分に合った部活動を見つけ、高校生活を楽しんで下さい。

3年（硬式野球部）