

エムティー M&Tタイム

課題研究

『課題研究』とは、自分たちで設定したテーマについて調査・研究に取り組み、社会課題の解決や疑問の解決に挑戦する活動です。テーマを設定する際には「地域的な視点」と「国際的な視点」を大切にしています。

地域的な視点を重視して取り組んでいる研究としては、例えば「仙南を流れる河川の水質調査を行って、河川を綺麗に保つ大切さを発信する」研究や、「ササニシキの魅力を生かすために『ササフェス』というイベントを開催する」研究、「地元農家が育てるリンゴ“サワールージュ”の活用方法を考える」研究などがあります。

また、国際的な視点を重視している研究としては、「インドの児童労働問題の解決のためのフェアトレード」の研究、「性的少数派への理解」についての研究、「環境に優しい新素材」についての研究などがあります。

白石高校では、校内で授業を受けるだけでなく、広く地元の方々や世界の専門家と関わりながら、社会に貢献する活動に挑戦しています。皆さんもぜひ、白石高校で学び、社会に貢献していきましょう。



在校生から Message

課題研究は、SDGsの考えに基づいて分類されたゼミに分かれ、1年間生徒が主体となって研究を進めていく活動です。「自分たちが中心になって研究する」と聞くと、とても難しいことのように感じます。私も1年次生の時はとても不安でした。私が所属していた研究班は先輩と2人で立ち上げた新しい班で、人数が少ない分余計にマイナスの気持ちを抱え易かったのだと思います。ですが、周りにいる沢山の人が私達を支援してくださりました。

私の場合、テレビに出演していた環境系学生団体の方に連絡を取って一緒に海へフィールドワークに行っていたり、他のゼミや白石市役所の方々と協力して廃プラスチックを使った手作りの商品を作ったりしました。さらに、地域のラジオ番組に出演したり、校外の発表会に出たりして、研究内容を多くの人に発信することにも力を入れました。他の地域に住んでいる方や立場が違う方の意見を聞くことはとても良い刺激になり、新たな視点から研究内容に向き合うことが出来ました。また、オンライン学会では賞も頂き、とても嬉しく思いました。どの発表の場でも緊張しましたが、その分やり遂げた時は大きな達成感がありました。

課題研究では、他の授業ではできない特別な体験を通して自分自身の成長を大きく実感することができます。大変なことも多いですが必ず自身の力になり、社会貢献ができるだけでなく社会に出るときに頼もしい武器となります。皆さんが興味関心を持てる研究テーマに出会えること祈っています。

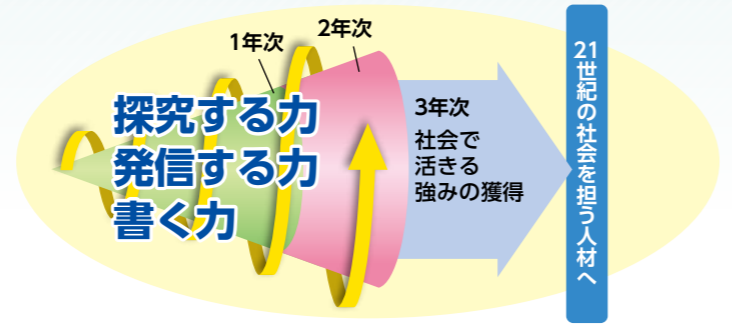


2年（軽音楽部）

- M&Tタイムとは白石高等学校の「総合的な探究の時間」の愛称です。
- 「学び」のM、「問い」のTから名付けられました。
- M&Tタイムでの活動を通して、「探究する力」「発信する力」「書く力」の3つの力を身に付けていきます。



No one will be left behind
M&Tタイムでは、SDGs【Sustainable Development Goals】を意識した活動に取り組んでいます。



- 具体的には
- 大学や企業、自治体で活躍する専門家による指導
 - 調査やインタビューを行うフィールドワーク
 - ICT機器を活用したプレゼンテーション
- といった活動を通して、変化の激しい社会に適応し、自ら課題を発見、解決できる資質・能力を育みます。

- 昨年度参加した校外大会等
- ・みやぎのこども未来博～まなびの術～
 - ・海洋教育フォーラムin仙台 私たちの海～海に学び、うみから学ぶ～
 - ・みやぎ高校生フォーラム～私たちの志と地域貢献～
 - ・日本水環境学会東北支部研究発表会
 - ・全国高校生マイプロジェクトアワード2020 宮城県・秋田県summit

在校生から Message

課題研究では、SDGsを基に興味を持った課題について、地域や企業大学などとも協力しながら「学び」「考え」「調査し」「活動」します。SDGsとは、持続可能な社会を目指す世界共通の17個の目標のことです。白石高校では、この課題研究に力を入れて取り組んでいます。

私は1～2年共にI群地方創生ライフゼミに所属し、SDGsの11番目の目標「住み続けられるまちづくり」を目指してササフェスというイベントを開催しました。ササフェスは高校生主体で地域活性化を図るという目標のもと、かつて食味日本一を記録したササニシキというお米をPRするイベントです。1年生の時に第1回目のササフェスを開催し、白高の人気のメニュー「肉飯」とササニシキをコラボして販売しました。翌年は肉飯に加え、みのりキッチンさんにご協力いただき、ササニシキジェラートを開発しました。イベントの立案から開催まで高校生のアイデアを生かして市役所の方と話し合いを進めました。当日もたくさんの方が来場してくださり、今後の活動にも期待の声が集まりました。地域の魅力を発信することに成功し、地域活性化という目標に近づけたと思います。

課題研究では、授業で学ぶことのできない視点を身につけることができます。課題研究を通して自分が感じている社会問題について考えを深めたり、自身の進路について考えたりすることもできます。皆さんもぜひ、白高の課題研究で自分の可能性を伸ばしてください。



3年（剣道部）

部活動

文化部

- 社会研究
- 科学研究
- 看護研究
- 英語研究
- 文芸
- 書道
- 美術
- 吹奏楽
- 合唱
- マンドリン
- 箏曲
- 軽音楽
- 茶道
- 手芸
- 演劇
- 写真
- 囲碁将棋



部活動の主な成績

- 令和2年度
- 水泳部 東北総体出場
 - 陸上競技部 東北新人大会出場
 - 山岳部男子 高校登山部YAMAP 夏の全国大会 ARAI TENT賞・県高校新人大会団体第1位 東北総体、インターハイ(スキー選手権)出場 東北大会団体出場
 - 山岳部スキー班 剣道部女子 全国文芸専門部北海道東北文芸大会出場
 - 文芸部 国際高校生選抜書展出場
 - 書道部 全国高総文祭 文化連盟賞
 - 美術部 全国高総文祭 文化連盟賞 全国高総文祭出場権獲得
 - 箏曲部 全日本アンサンブルコンテスト東北大会 銀賞
 - 吹奏楽部 県高校音楽祭 単独演奏第2位 全国高総文祭出場権獲得
 - マンドリン 県理科研究発表会 部会長賞
 - 科学研究部

*多くの部活動において、コロナ禍のため仙南総体、県総体、新人大会が中止となりました。

- 平成31年度(令和元年度)
- 水泳部 東北総体出場
 - 陸上競技部 東北総体・東北新人大会出場
 - 山岳部男子 県総体第1位・東北登山大会出場 インターハイ出場・県高校新人大会2位
 - 新体操部 東北総体・東北新人大会出場 東北高校新体操選手権 男子団体7位
 - 文芸部 全国高校文芸コンクール出品 北海道東北大会出場
 - 書道部 四国大学全国高校書道展入賞
 - 美術部 全国高総文祭出場 文化連盟賞
 - 箏曲部 日本音楽定期演奏会県大会 最優秀賞
 - 吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール東北大会 銀賞 アンサンブルコンテスト宮城県大会金賞
 - マンドリン 全日本高校吹奏楽大会 審査員長賞・バンドジャーナル賞 全国高校総文祭出場 文化連盟賞

運動部

- バレーボール
- 山岳
- 卓球
- 水泳
- 硬式野球
- ソフトボール
- ソフトテニス
- 新体操
- 陸上競技
- バスケットボール
- 柔道
- バドミントン
- サッカー
- 剣道
- 弓道



在校生から Message

みなさんは白石高校にどのようなイメージを持っていますか？進学率の高さから学業面が第一に出てくる人が多いと思います。もちろん学業面も好成績を残していますが、実は部活面でも好成績を残しています。白石高校には42もの部活動・同好会があり、県大会や東北大会、全国大会で活躍する部活動も数多くあります。

僕は陸上部に所属しています。高校に入学して部活動の選択をするとき、練習環境の良さや競技成績の良さをみて、高いレベルで練習ができそうだなと思い陸上部に入部しました。とはいえ、学業を推している白石高校だから、部活の厳しさはそこまではないだろう…と内心では思っていました。しかし、いざ入部してみると、部活動に本気で取り組む先輩方の姿がありました。僕が持っていた白石高校のイメージは、そのとき大きく変わりました。そこから2年間、僕も本気で部活動に取り組みました。きついときもその辛さを共有できる仲間たちと支え合い、切磋琢磨しながら今年3年目を迎えました。今はそんな仲間感謝しつつ、残りの部活動の時間を大切に今まで以上に本気で取り組もうと思っています。

このように、白石高校は文武両道を motto に勉強も部活動も本気で取り組めるようになっています。皆さんも白石高校で充実した高校生活を送りましょう。



3年（陸上部）