

## 新型コロナウイルス感染症予防保健指導の内容について (R2. 11. 25 14:00～保健所より)

～ **マスク**の着用・こまめな石けんで**手洗い**は基本です ～

### 1 登校時

**消毒**

・昇降口のアルコール消毒液で手指消毒をしてから教室へ向かう。

### 2 授業時

**換気**

- ・廊下側の上窓は、既存の表示通り常に10cm開けておく。
- ・休み時間には、校庭側の窓も10cm開ける。授業中は閉めることも可。
- ・校庭側窓の開け閉めは、窓側の席の人が担当する。  
※ 毎回同じ人が望ましい。
- ・冬場は寒くなることも想定し、換気時にも対応できる服装を工夫する。

**消毒**

・共用物使用の前後は、教室のアルコール消毒液で手指消毒をする。

### 3 教室移動時

**消毒**

・教室に入る前には各教室前にあるアルコール消毒液で手指消毒をする。

### 4 昼食・間食時

**手洗い**

- ・昼食のみならず、間食など食事をする前は、必ず石けんで手洗いをする。
- ・手洗いを終える時、蛇口水栓に手ですくった水をかけてからしめる。
- ・手洗いの後は、自分の清潔なハンカチで手をしっかり拭く。

**距離**

・食事時はマスクを外すため、グループ等にはならず前向きのまま自分の机で食べる。食事中はマスクをしていないので、話はしない。

### 5 休み時間、放課後等の休憩時

**マスク**

・グループ等で話をする際には、なるべく距離をとり、必ずマスクをつける。  
食事（お菓子含む）をとりながら話はしない。

**手洗い**

- ・トイレの後は石けんで手洗いをする。
- ・咳やくしゃみをする際は、マスクの上から手や肘で押さえ、その後に石けんで手洗いをする。

### 6 清掃時

**施設消毒**

・机、椅子、入り口ドア取っ手、スイッチ、蛇口水栓、トイレ各箇所、階段手すり、昇降口ドア取っ手等は毎日消毒する。

**手洗い**

・清掃後は石けんで手洗いをする。

### 7 下校時

**消毒**

・昇降口の手指用アルコール消毒液で消毒をしてから外へ出る。